

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis zum **14.01.2026** an.

Gerne formlos per E-Mail: [frauenklinik@diak-fr.de](mailto:frauenklinik@diak-fr.de)

Alternativ können Sie Ihre Anmeldung per Fax direkt an uns versenden. **Fax: 0761 1301-644**

## SPONSOREN



Wir danken allen Sponsoren herzlich für Ihre Unterstützung (Kosten für Technik, Raummiete und Referentenhonorare).

\* 900 Euro \*\* 500 Euro

DAS NÄCHSTE NASHORN-SYMPORIUM  
FINDET VORAUSSICHTLICH  
IM JANUAR 2027 STATT.



## KONTAKT

**Veranstalter**  
Ev. Diakoniekrankenhaus Freiburg  
Frauenklinik  
Chefarzt Prof. Dr. med. Dirk Watermann  
Wirthstr. 11, 79110 Freiburg

**Veranstaltungsort**  
FORUM Merzhausen  
Am Marktplatz 4, 79249 Merzhausen

**Für Rückfragen**  
Sekretariat Prof. Dr. med. Dirk Watermann  
Martina Burrell  
Tel. 0761 1301-244

### So finden Sie uns

- Haltestelle „Grüner Baum“  
Buslinie 7208
- Mit dem Auto finden Sie Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage FORUM Merzhausen,  
Einfahrt vom Friedhofweg  
(3 Std. gebührenfrei / jede weitere Std. 1 Euro)
- Parkplatz beim BürgerBad, Friedhofweg 13,  
Fußweg: 250 m zum FORUM (kostenfrei)



[www.diakoniekrankenhaus.de](http://www.diakoniekrankenhaus.de)



## 19. NASHORN-SYMPORIUM

FRAUENKLINIK AM EV. DIAKONIEKRANKENHAUS

**Samstag, 24.01.2026, 8:45 bis 14:00 Uhr**  
**FORUM Merzhausen, Am Marktplatz 4**



**Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,**

zum 19. Nashornsymposium des Diakoniekrankenhauses lade ich Sie herzlich ein.

Bei der Programmgestaltung haben wir aktuelle Themen aus der Onkologie, der Geburtshilfe und der Endokrinologie ausgewählt und dabei insbesondere die Interessen niedergelassener Frauenärztinnen und -ärzte berücksichtigt.

Der Schwerpunkt des Symposiums wird den Einfluss der Ernährung auf Krankheiten in unserem Fachgebiet beleuchten.



Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, würde ich mich zusammen mit dem Team der Frauenklinik freuen, Sie im Forum Merzhausen begrüßen zu können.

Mit herzlichen Grüßen

*Dirk Watermann*



Prof. Dr. med.  
Dirk Watermann

## PROGRAMM

### 8:45 Registrierung und Begrüßung

### 9:00 Neues aus dem Ev. Diakoniekrankenhaus

Dirk Watermann

### 9:20 Lasertherapie in der Frauenheilkunde

Indikationen & Evidenz einer innovativen Technologie  
Katharina Goldammer

### 9:40 Aktuelle Entwicklungen in der Senologie

Neues von der SABC  
Kerstin Weinand

### 10:00 Aktuelle Entwicklungen in der Gynäkoonkologie

Neues vom ESMO  
Kristina Hügl

### 10:20 Update aus der Urogynäkologie

Harnwegsinfektionen  
Stefanie Rothweiler

### 10:40 Pause

### 11:20 Endometriose: Praxisrelevante Änderungen der neuen Leitlinie

Katia Lambers

### 11:40 Prähabilitation

Eine Möglichkeit operative Komplikationen zu vermeiden  
Vera Negwer

### 12:00 Ernährungsmedizin in der Frauenheilkunde

Fehl- und Mangelernährung in Deutschland  
Dirk Watermann

### 12:20 Evidenzlage zu Nahrungsergänzungsmittel

Jessica Bürgel

### Ernährungsmedizinische Optionen in der

#### 12:40 - Onkologie Clara Hu

#### 12:50 - Endometriose Neele Rauers

#### 13:00 - Urogynäkologie Nina Albers

#### 13:10 - Schwangerschaft (GDM) Kerstin Neubourg

#### 13:20 - Reproduktionsmedizin Birgit Wetzka

#### 13:30 - GLP-1 Agonisten in der Frauenheilkunde Zsofia Nagy-Csoma

#### 13:40 - Round Table

Diskussion zur Ernährungsmedizin

#### 14:00 Schlusswort und Ende der Veranstaltung

### Referentinnen und Referenten

- Nina Albers, Assistenzärztin, EvDK
- Jessica Bürgel, Assistenzärztin, EvDK
- Dr. med. Katharina Goldammer, Oberärztin, EvDK
- Clara Hu, Assistenzärztin, EvDK
- Dr. med. Kristina Hügl, Oberärztin, EvDK
- Dr. med. Katia Lambers, Oberärztin, EvDK
- Dr. med. Zsófia Nagy-Csoma, Fachärztin, EvDK
- Dr. med. Vera Negwer, Assistenzärztin, EvDK
- Kerstin Neubourg, Oberärztin, EvDK
- Dr. med. Neele Rauers, Fachärztin, EvDK
- Dr. med. Stefanie Rothweiler, Oberärztin, EvDK
- Prof. Dr. med. Dirk Watermann, Chefarzt, EvDK
- Dr. med. Kerstin Weinand, Oberärztin, EvDK
- PD Dr. med. Birgit Wetzka, CERF, Freiburg

